



**PRÉVENTION DES RUPTURES CONJUGALES ET FAMILIALES : PROTÉGER LES ENFANTS TOUT EN AMÉLIORANT LES COMPTES PUBLICS, C'EST POSSIBLE !**

## ÉDITO

Peut-on imaginer un investissement social plus pertinent ? Un investissement social qui non seulement apporte un bénéfice majeur pour la qualité de vie des personnes, mais qui s'accompagne en plus d'économies conséquentes pour la collectivité !

L'étude scientifique présentée ici démontre qu'une politique familiale qui intégrerait la prévention des ruptures conjugales contribuerait à ces deux objectifs simultanément. Une telle politique aurait comme principaux bénéficiaires :

- les personnes en couple, accompagnées pour restaurer une relation de qualité entre conjoints, ou qui se sépareraient de manière apaisée.
- les enfants de ces couples, moins exposés à une insécurité affective et tous les troubles liés à la séparation des parents.
- les femmes victimes de violences conjugales.

Enfin, c'est la société toute entière qui s'en trouverait mieux : Il est bien moins coûteux d'éviter qu'une famille ne tombe dans la précarité et le conflit, que de l'aider à en sortir.

**Thierry Veyron La Croix**  
Président - Fondateur de Familya

**1€ INVESTI**

=

**5€ À 11€ D'ÉCONOMIE**

pour l'Etat dans les 5 années qui suivent.



**73% des séparations sont évitées.**



**76% des séparations qui ont lieu sont apaisées.**

Une **contribution significative** à la **prévention des violences conjugales.**

# DES FAMILLES FRAGILISÉES, DE FORTES CONSÉQUENCES SOCIALES

En France, **425 000** séparations conjugales ont lieu chaque année. Elles concernent **379 000** enfants mineurs.

**20%** de baisse de niveau de vie en moyenne pour les femmes suite à une séparation.

**1/3** des foyers monoparentaux vivent sous le seuil de pauvreté.

**23%** de bacheliers en moins chez les enfants d'employés suite à la séparation de leurs parents.

**90 000** logements supplémentaires sont nécessaires chaque année du fait des ruptures conjugales.

Sources sur [familya.fr](http://familya.fr)

## OBJECTIFS DE L'ÉTUDE

### 1 Évaluer les effets des entretiens de conseil conjugal sur :

- la situation des individus
- la prévention des séparations
- la trajectoire des couples

### 2 Démontrer l'efficacité économique du service de conseil conjugal pour :

- les Caisses d'Allocations Familiales (CAF)
- le Ministère de la Justice
- la Direction des Finances publiques

### Le conseiller conjugal et familial

Il est un professionnel de la relation d'aide, spécialisé dans l'accompagnement des couples et des familles. Il est en quelque sorte le « médecin généraliste » de la vie de couple.

### Méthodologie

#### • Un volet quantitatif :

**402 réponses individuelles** à une enquête par questionnaire auprès de **254 couples** ayant bénéficié d'un accompagnement en conseil conjugal

#### • Un volet qualitatif :

**15 entretiens** avec des couples bénéficiaires, des conseillers conjugaux et familiaux et des experts du couple et de la famille

#### • Une revue documentaire :

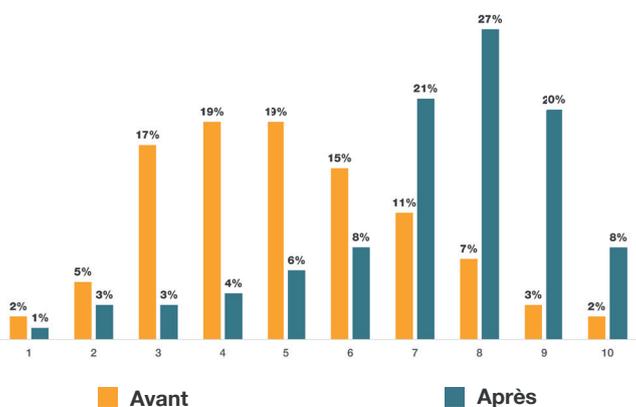
des travaux de recherche sur les conséquences des séparations

## PRINCIPAUX RÉSULTATS

### Des couples plus heureux

Qualité de la relation

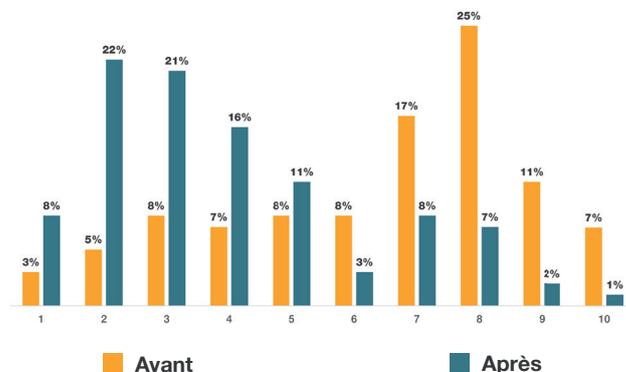
**+73%**



« Sur une échelle de 1 (très mauvaise/très bas) à 10 (excellente/très élevée), quelle est la qualité de la relation avec votre conjoint ? ».

Niveau de conflictualité

**-36%**



« Sur une échelle de 1 (nul) à 10 (très fort), quel est le niveau de conflictualité au sein de votre couple ? ».

Niveau d'épanouissement sexuel et affectif

**+74%**

Niveau de bonheur

**+66%**

## Moins de séparations, et des séparations moins conflictuelles

**73%** des séparations qui seraient survenues compte tenu de la situation du couple au moment du premier entretien **ont été évitées.**

**76%** des séparations qui auraient été conflictuelles ont pu être **apaisées.**

### Autres enseignements notables

- **48 % des personnes interrogées** étaient **en difficulté depuis plus de 2 ans** lorsqu'ils ont sollicité un accompagnement.
- Le conseil conjugal et familial contribue de manière significative à la **prévention des situations d'abus ou de violences conjugales.**
- **89 % des répondants** feraient **de nouveau appel au conseil conjugal et familial**, 92% recommanderaient le conseil conjugal et familial à un ami.

## Des économies conséquentes pour la collectivité

- **Économies considérables pour l'État à chaque séparation évitée : de 13,5k€ à 36k€ sur 5 ans**, en fonction des revenus du ménage.
- **Si un financement du conseil conjugal était mis en place par les CAF et leurs partenaires au même titre qu'est financée la médiation familiale, 1€ investi dans le conseil conjugal entraînerait une économie directe à 5 ans de 5€ à 11€ pour l'État**, selon le niveau de revenu du foyer.
- **Autres coûts de la séparation non évalués dans l'étude** : pénurie de logements, impact sur la santé physique et mentale des parents et enfants, perturbation des parcours scolaires, paupérisation, difficultés éducatives,...



## 5 PROPOSITIONS CONCRÈTES POUR FAIRE AVANCER LA POLITIQUE FAMILIALE



**RECONNAÎTRE PAR UN DIPLÔME D'ÉTAT** LE CONSEIL CONJUGAL, AU MÊME TITRE QUE LA MÉDIATION FAMILIALE.

**FINANCER LE CONSEIL CONJUGAL EN** METTANT EN PLACE UNE PRESTATION DE SERVICE, SIMILAIRE À CELLE DE LA MÉDIATION FAMILIALE.



**METTRE EN PLACE DES CAMPAGNES DE COMMUNICATION** POUR FAIRE LA PROMOTION DE CE TYPE D'ACCOMPAGNEMENT.

**LANCER RÉGULIÈREMENT DES APPELS À PROJETS** AUTOUR DE LA PRÉVENTION DES RUPTURES CONJUGALES ET FAMILIALES VIA DES CONTRATS À IMPACT SOCIAL.



**GÉNÉRALISER LA PRÉPARATION À LA VIE DE COUPLE** POUR LES FUTURS MARIÉS ET PACSÉS.

## DES CHOIX POLITIQUES DÉJÀ MIS EN OEUVRE À L'ÉTRANGER



### Au Danemark

2/3 des municipalités financent des thérapies de couple pour leurs administrés.



### À Singapour

Le gouvernement finance des campagnes pour inciter les couples en difficulté à se faire accompagner par un professionnel des relations conjugales.



### Pourquoi pas en France ?

**« La politique familiale a tout intérêt, pour le bonheur privé comme pour l'économie publique, à soutenir aussi des dispositifs promouvant la stabilité conjugale. Il en va de trajectoires de vie réussie comme de la bonne gestion des deniers publics. »**

Julien Damon, Professeur à Sciences Po Paris, membre du comité scientifique de l'étude

## ILS ONT CONTRIBUÉ À L'ÉTUDE

### Le comité scientifique

La démarche d'évaluation a été construite et validée par un comité scientifique composé d'experts et de professionnels du lien conjugal et familial.

**Bonafe Schmitt Jean-Pierre**, Ancien directeur du Centre Max Webern Chercheur groupe d'Étude Médiation, auteur de « *Évaluation des effets de processus de médiation* » (Informations sociales, 2012)

**Boullu Véronique**, Responsable de formation Conseil Conjugal et Familial et Médiation Familiale à l'Institut des Sciences de la Famille, UCLY

**Damon Julien**, Professeur associé à Sciences Po Paris, Conseiller scientifique de l'École Nationale Supérieure de Sécurité Sociale (En3s)

**De Muizon Inès**, Conseillère Conjugale et Familiale, AFCCC

**Dubois Dejean Anne**, Conseillère Conjugale et Familiale, Vice-présidente de l'ANCFE

**Minozio Jérôme**, Maître de conférences associé en gestion, Institut de formation et de recherches sur les organisations sanitaires et sociales (Ifross), Université Jean Moulin Lyon 3

### Le cabinet HAATCH



L'étude a été réalisée par Haatch, cabinet spécialisé dans le conseil en stratégie RSE et dans la mesure d'impact social.

Retrouver l'étude complète :



## À PROPOS DE FAMILYA®

Familya® est un réseau associatif émergent constitué de maisons spécialisées **dans l'accompagnement des couples, des parents et des jeunes en vue de construire de meilleures relations en famille**. Depuis 2013, Familya® agit pour **prévenir les ruptures familiales** et contribue ainsi à **lutter contre toutes les formes de précarité qui en découlent** : relationnelle, sociale, économique, scolaire et professionnelle.

L'ensemble des actions mises en place par les maisons Familya® a pour objectif de permettre à toute personne de construire, développer ou restaurer des liens de qualité avec son entourage. Pour cela, Familya® déploie des services d'écoute, d'accompagnement et de formation qui permettent à chaque personne, quelle que soit sa situation familiale, de trouver le chemin vers plus de paix et de joie dans ses relations avec ses proches.

### Contacts

**Thierry Veyron la Croix** - Président-Fondateur – t.veyronlacroix@familya.fr – 06 84 75 08 09

**Benoît Vissac** - Délégué général – b.vissac@familya.fr – 06 50 93 80 32

[www.familya.fr](http://www.familya.fr)

50-52 cours Charlemagne 69002 Lyon